

Vortrag  
Ulla Holm-Cöllen, Michael Cöllen

# Liebe trotz(t) Zeitnot



**Mo. 18.9.2023, 19.00 Uhr**  
Das Offene Haus  
Rheinstraße 31, Darmstadt

Eintritt frei! Über Spenden freuen wir uns.



**ehe-familien-lebens-  
beratung-darmstadt**

seit 1962

Viele im Kern gesunde Paare zerbrechen an der Zeitnot in unserer modernen Beschleunigungs- und Optimierungsgesellschaft. Trennung oder Scheidung vieler Paare infolge von unbewältigtem Stress im Inneren und Äußeren schaffen keine zufriedenstellenden Lösungen.

Zeitnot frisst die Liebe. Paarzeit bedeutet gemeinsame Momente zu verbringen, sich gegenseitig abzuholen und miteinander zu wachsen.

Um Liebesglück auf Dauer aufbauen zu können, brauchen Paare Intensiv-Zeit für aktives Lieben. Menschliche Kompetenz ist gefordert. Arbeit am inneren Zustand der Beziehung, aber auch solidarische Auflehnung gegen den Zeitdruck von außen wird nötig. Paare erfahren Möglichkeiten, wie sie gemeinsam der Zeitnot begegnen können, statt in gegenseitigen Vorwürfen unterzugehen. Die in Streitgesprächen geraubte Zeit wird umgewandelt in konzentrierte Begegnung.

Sprache, Gesten und Taten der Liebe füreinander wiederzufinden, ist deshalb Anliegen dieses Vortrages.

### **Ulla Holm-Cöllen und Michael Cöllen**

Ulla Holm-Cöllen und Michael Cöllen sind seit 30 Jahren Lehrtherapeuten der Deutschen Gesellschaft für integrative Paartherapie und Paarsynthese (GIPP e.V.). Seit 1992 leiten sie Seminare für ratsuchende Paare und die Aus-, Fort- und Weiterbildung für Paar-Therapeuten am eigenen Institut und an verschiedenen Instituten in Deutschland und dem deutschsprachigen Ausland. Sie haben gemeinsam GIPP e.V. gegründet und geleitet; heute sind sie im wissenschaftlichen Beirat der GIPP e.V. Als Diplom-Psychologin und Diplom-Pädagogin arbeiten sie in paartherapeutischer Praxis zusammen.



seit 1962

**ehe-familien-lebens-  
beratung-darmstadt**

Darmstraße 2, 64287 Darmstadt

Telefon: 06151 425541

E-Mail: [info@eflb-da.de](mailto:info@eflb-da.de), [www.eflb-da.de](http://www.eflb-da.de)